

Tao Yoga-Knochenmark-Nei Kung Wochenend-Workshop

Irina Schenker ist ausgebildete Lehrerin im Qigong-System von Mantak Chia und führt an diesem Wochenende die Teilnehmer in die Technik des Knochenmark-Nei Kung ein.

Diese Übungen unterstützen die Reinigung des Knochenmarks und die Stärkung der Knochen. Dadurch kann auch das Blut gereinigt und mit Lebenskraft angereichert werden, sodass das Immunsystem gestärkt wird. Durch regelmäßiges Üben kann die Knochenstruktur gestärkt werden - eine wundervolle Möglichkeit, Osteoporose vorzubeugen oder ihr entgegenzuwirken. Für den Workshop sind die Kenntnis der Basistechniken von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

- Inhalt:** Knochenatmung und -kompression, Sexualenergiemassage (Intimsphäre wird gewahrt!), Klopftechnik mit dem Stoffwechselbesen
- Zeiten:** 12./13.06.2021
jeweils von 10.00–13.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr
- Kursort:** Ballettschule Tanzpunkt,
Zettlerstraße 36, 86415 Mering
- Kosten:** 180 €
- Mitbringen:** Unterlage und Decke, Bambus- oder Metallbesen (kann im Kurs geliehen und auch erworben werden)
- Anmeldung:** Irina Schenker: info@taichi-augsburg.de
0176.55 48 98 64



Rolf & Irina Schenker
Kleestraße 11
86316 Friedberg
0821 – 71 47 49
info@taichi-augsburg.de
www.taichi-augsburg.de
IBAN: DE58 1001 1001 2623 0559 89