

# Qigong meets Naturpädagogik im Wald

Gezielte Qigong-Übungen, die deine Wahrnehmung mit all deinen Sinnen schärfen, verbinden dich mit der Natur.

Elemente aus der Naturpädagogik helfen dir, deine Bedürfnisse zu verstehen, die dir durch den Wald gespiegelt werden.

Naturpädagogin Nicole Stappel und Qigong-Lehrerin Irina Schenker begleiten dich durch diesen Vormittag.

- Inhalt:** Waldbaden und Qigong werden miteinander verwoben und du erlebst einen intensiven und energiereichen Waldtag in der Natur mit Übungen, die dir Kraft und Ausgeglichenheit verleihen und dich erden
- Zeiten:** Sonntag, 25.09.2022  
von 9.30 – 12.30 Uhr
- Treffpunkt:** Wanderkreuz, außerhalb Mering,  
Hartwaldstraße folgend bis Abzweigung
- Kosten:** 35 €
- Hinweis:** Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt, bitte geeignete Kleidung mitbringen!  
Bei sehr kaltem Wetter oder starkem Wind wird der Termin um eine Woche verschoben
- Anmeldung:** 0176.55 48 98 64  
info@taichi-augsburg.de



Info: Irina Schenker  
Kleestraße 11  
86316 Friedberg  
0176.55 48 98 64  
info@taichi-augsburg.de  
www.taichi-augsburg.de