

## Augen-Qigong

Die Augen sind ein faszinierendes Sinnesorgan, im Alltag andauernd genutzt und dennoch wenig gepflegt. In der TCM ist dieses Sinnesorgan dem Element Holz zugeordnet und es gibt viele Akupunkturpunkte, über die wir dieses Sinnesorgan stimulieren können. Bei den Übungen aus dem Augen-Qigong wird der Energiefluss im Körper erhöht und es wird dabei besonders auf die Bereiche eingegangen, die für die Augen von Bedeutung sind. Wichtige Akupunkturpunkte werden lokalisiert und stimuliert.

- Inhalt:** Augen-Qigong-Übungen und Augen-Akupunkt-Massage
- Zeiten:** 12 x 60 Minuten  
19.09. – 19.12.2022 immer Montag  
von 20.15 – 21.15 Uhr
- Kursort:** Mering, Martin-Luther-Haus  
Martin-Luther-Str. 3
- Kosten:** 144 €  
der Kurs ist von den gesetzlichen  
Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt
- Anmeldung:** 0176 55 48 98 64  
info@taichi-augsburg.de



Info: Irina Schenker  
Kleestraße 11  
86316 Friedberg  
0176 55 48 98 64  
info@taichi-augsburg.de  
www.taichi-augsburg.de