

## Rauhnachtritual gestärkt ins neue Jahr

Mit einem meditativen Gang in die umgebende Natur, Übungen für freies Atmen und Reinigen der Organe, Impulse zu den Rauhnächten zum Loslassen von dem was nicht mehr in das Jahr 2023 mitgehen soll und Impulsen zum Mut fassen, sich gegenseitig stärken und nach vorn schauen.

Die Qualität des Feuers wird uns begleiten und Kräuter, die schon seit Urzeiten in dieser Jahreszeit zum Reinigen und Stärken verwendet und verräuchert werden.

Ein Reinigungs- und Stärkungsritual für alle, die tief eintauchen möchten und die winterliche Stimmung der Natur, des Feuers und des Kräuterrauchs genießen wollen.

- Zeiten:** Fr. 06.01.2023, 16.00 – 18.30 Uhr  
(Heilig-Drei-König)
- Treffpunkt:** Gelände Lehrbienenstand Friedberg (mit dem Auto anfahrbar),  
Steinerner Säulweg, 86316 Friedberg
- Kosten:** 35 €
- Hinweis:** Synergetisches Projekt mit  
Nicole Stappel (Naturpädagogin) und  
Irina Schenker (Qigong-Lehrerin);  
Bitte sehr warm gekleidet kommen,  
warmes Getränk mitbringen
- Anmeldung:** Irina Schenker: [info@taichi-augsburg.de](mailto:info@taichi-augsburg.de)  
Nicole Stappel: [www.stappel.de](http://www.stappel.de)



Info: Irina Schenker  
Kleestraße 11  
86316 Friedberg  
0176.55 48 98 64  
[info@taichi-augsburg.de](mailto:info@taichi-augsburg.de)  
[www.taichi-augsburg.de](http://www.taichi-augsburg.de)