

Die Acht Edlen Brokate - Qigong

Die Acht Edlen Brokate gehören wohl zu den bekanntesten Übungsreihen aus dem Qigong. Acht relativ einfache Übungen, weich in der Ausführung, wirken tief und haben eine nachweislich gesundheitsfördernde Wirkung. Die Acht Wundermeridiane werden durch diese Übungen aktiviert und dadurch die grundlegenden Energiereserven im Körper aufgefüllt und Blockaden ausgeglichen. Übungen aus dem Stillen Qigong runden jede Übungsstunde ab, sodass sich eine ganzheitliche Wirkung entfalten kann.

- Inhalt:** Die Acht Edlen Brokate und
Übungen aus dem Stillen Qigong
- Zeiten:** 12 x 60 Minuten
09.01.2023 – 17.04.2023 immer Montag
von 20.15 – 21.15 Uhr
- Kursort:** Mering, Martin-Luther-Haus
Martin-Luther-Str. 3
- Kosten:** 144 €
der Kurs ist von den gesetzlichen
Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt
- Anmeldung:** 0176 55 48 98 64
info@taichi-augsburg.de



Info: Irina Schenker
Kleestraße 11
86316 Friedberg
0176 55 48 98 64
info@taichi-augsburg.de
www.taichi-augsburg.de