

Fusion der 5 Elemente Wochenend-Workshop

Die Fusion der 5 Elemente bildet im System nach Mantak Chia eine der wichtigsten Techniken und ist eine fortgeschrittene Meditation. Wir nutzen dabei die Kräfte des Bagua und lösen negative Emotionen aus unseren Organen. Diese Energie lernen wir in Form von positiver Kraft zu einer Perle zu verdichten und die ihr innewohnende Kraft in unseren Körper zu lenken.

Eine gute Gesundheit, hohe Konzentrationsfähigkeit und physische wie psychische Stabilität sind der Gewinn aus dieser Technik.

Inhalt: Fusion der fünf Elemente Teil 1

Zeiten: 25./ 26.03.2023
jeweils von 10.00–13.00 Uhr und 15.00–18.00 Uhr

Kursort: Ballettstudio Mering,
Zettlerstraße 36, 86415 Mering

Kosten: 190 €

Mitbringen: Unterlage und Decke

Anmeldung: Irina Schenker: info@taichi-augsburg.de
0176 55 48 98 64



irinaschenker

Taijiquan Qigong Reiki

Info: Irina Schenker
Kleestraße 11
86316 Friedberg
0176 55 48 98 64
info@taichi-augsburg.de
www.taichi-augsburg.de