

Reiki - Übungsgruppe

Es gibt so viele wunderbare Möglichkeiten, Reiki anzuwenden und die Energie zu spüren, fließen zu lassen.

Lugnasad markiert den Beginn der Erntezeit. Mit Dankbarkeit gehen wir im Jahreskreis vom Sommer über zum Herbst, freuen uns an der Fülle. Es bietet sich die Möglichkeit, sich in der Gruppe über Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu stellen.

Bei einer Partnerübung bekommt jeder Teilnehmer die Gelegenheit, sein Energielevel zu erhöhen und in der anschließenden gemeinsamen Meditation zu verstärken.

An diesem Abend nutzen wir Übungen wie sie Überlieferungen zufolge von Sensei Usui angewendet wurden.

Inhalt: Austausch, (Partner-)Übung, Meditation

Zeiten: 31.07.2026 von 19.30 – etwa 21.30 Uhr

Kursort: Kleestr. 11, Friedberg-Wulfertshausen

Kosten: 20 €

Voraussetzung: Einweihung in Reiki, ab Grad 1; auch wenn das bei anderen Lehrern gemacht wurde



Info: Irina Schenker
Kleestraße 11
86316 Friedberg
0176 55 48 98 64
info@taichi-augsburg.de
www.taichi-augsburg.de