

Reiki - Übungsgruppe

Es gibt so viele wunderbare Möglichkeiten, Reiki anzuwenden und die Energie zu spüren, fließen zu lassen.

Der Winter ist vorbei, das Licht kehrt zurück, was im Jahreskreisfest als „Imbolc“ gefeiert wird.

Es bietet sich die Möglichkeit, sich in der Gruppe über Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu stellen.

Bei einer Partnerübung bekommt jeder Teilnehmer die Gelegenheit, sein Energielevel zu erhöhen und in der anschließenden gemeinsamen Meditation zu verstärken.

An diesem Abend nutzen wir Übungen wie sie Überlieferungen zufolge von Sensei Usui angewendet wurden.

Inhalt: Austausch, (Partner-)Übung, Meditation

Zeiten: 06.03.2026 von 19.30 – etwa 21.30 Uhr

Kursort: Kleestr. 11, Friedberg-Wulfertshausen

Kosten: 20 €

Voraussetzung: Einweihung in Reiki, ab Grad 1; auch wenn das bei anderen Lehrern gemacht wurde



irinaschenker

Taijiquan Qigong Reiki

Info: Irina Schenker

Kleestraße 11

86316 Friedberg

0176 55 48 98 64

info@taichi-augsburg.de

www.taichi-augsburg.de