

Reiki - Übungsgruppe

Es gibt so viele wunderbare Möglichkeiten, Reiki anzuwenden und die Energie zu spüren, fließen zu lassen.

In der Zeit um Samhain ist die Energie fein und gut spürbar. Im Jahreskreis wird die Erntezeit verabschiedet und so werden wir energetisch unterstützt, die Energie nach innen zu lenken.

Es bietet sich an dem Abend die Möglichkeit, sich in der Gruppe über Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu stellen.

Bei einer Partnerübung bekommt jeder Teilnehmer die Gelegenheit, sein Energielevel zu erhöhen und in der anschließenden gemeinsamen Meditation zu verstärken.

An diesem Abend nutzen wir Übungen wie sie Überlieferungen zufolge von Sensei Usui angewendet wurden.

Inhalt: Austausch, (Partner-)Übung, Meditation

Zeiten: 23.10.2026 von 19.30 – etwa 21.30 Uhr

Kursort: Kleestr. 11, Friedberg-Wulfertshausen

Kosten: 20 €

Voraussetzung: Einweihung in Reiki, ab Grad 1; auch wenn das bei anderen Lehrern gemacht wurde



Info: Irina Schenker
Kleestraße 11
86316 Friedberg
0176 55 48 98 64
info@taichi-augsburg.de
www.taichi-augsburg.de